
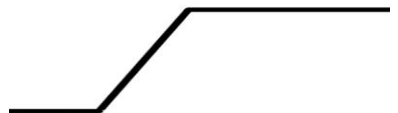


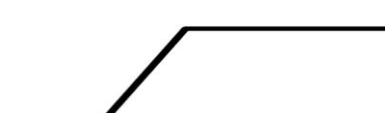
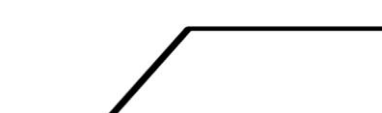
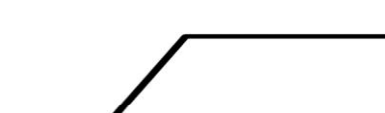
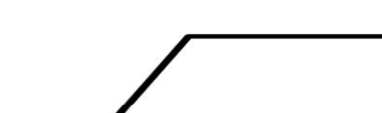
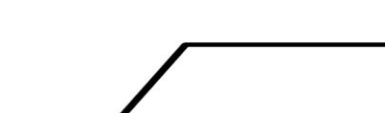
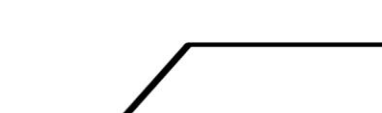


Strecksprung

unkoordinierter Anlauf/Einspr.	0,10	0,30	0,50
Auflaufen auf das Brett			0,50
einbeiniger Absprung			3,00
fehlerhafter Armzug		0,30	0,50
kein Armzug mit Fixierung			0,50
Flugphase			
ungenügende Steigphase	0,10	0,30	0,50
keine gestreckte Körperhaltung	0,10	0,30	0,50
ungenügender ARW	0,10	0,30	0,50
Hüftwinkel	0,10	0,30	0,50
Hohlkreuz	0,10	0,30	0,50
gebeugte Knie/Arme	0,10	0,30	0,50
geöffnete Beine/Knie	0,10	0,30	0,50
Füße nicht gestreckt	0,10		

Landung			
Geöffnete Beine (Landung)	0,10		
Zusätzliche Armbewegung	0,10		
Gleichgewichtsverlust	0,10	0,30	
Zusätzliche Schritte/Hüpfer	0,10	0,30	
Fehlerhafte Körperhaltung	0,10	0,30	
Tiefe Landung			0,50
Abstützen auf der Matte/Sturz			1,00
Allgemein			
Körperhaltung/Kopfposition	0,10	0,30	0,50
Dynamik	0,10	0,30	0,50
Präzision	0,10		
Abweichen v.d. geraden Richtung	0,10		

Name:		D-Note	Name:		D-Note
	<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>		<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>		<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>		<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>		<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>		<u>Abzüge</u>	<u>E-Note</u>
	neutral	Endnote		neutral	Endnote

Überschlag in die Rückenlage ohne Abdruck

unkoordinierter Anlauf/Einspr.	0,10	0,30	0,50
fehlerhafter Armzug		0,30	0,50

1. Flugphase

ungenügender ARW	0,10	0,30	0,50
Hüftwinkel	0,10	0,30	0,50
Hohlkreuz	0,10	0,30	0,50
gebeugte Knie/Arme	0,10	0,30	0,50
geöffnete Beine/Knie	0,10	0,30	0,50

Stütz

ungenügender ARW	0,10	0,30	0,50
gebeugte Arme	0,10	0,30	0,50
keine Hüftstreckung	0,10	0,30	0,50
Hohlkreuz	0,10	0,30	0,50

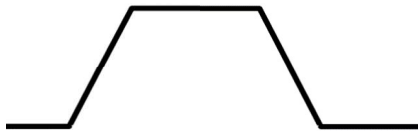
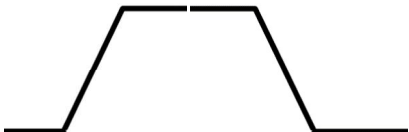

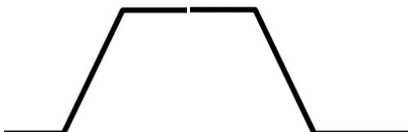
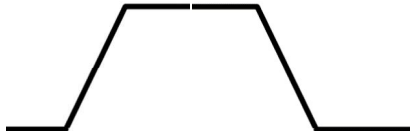
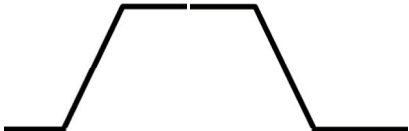
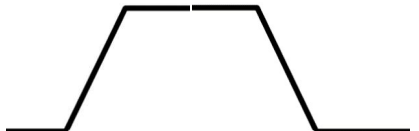
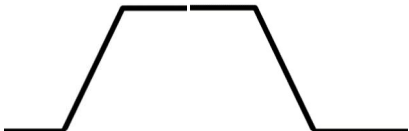
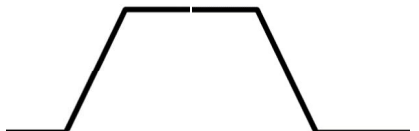
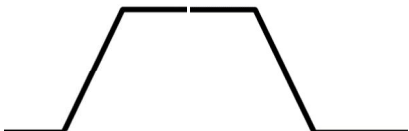
gebeugte Knie	0,10	0,30	0,50
geöffnete Beine/Knie	0,10	0,30	0,50
zu langer Stütz	0,10	0,30	0,50
zusätzlicher Stütz			1,00
Kopfstand			1,00
			5,00

gestrecktes Fallen

Haltungsfehler		siehe 1. Flugphase	
Snap	0,10	0,30	
Abrollen			3,00
Abweichen v. d. geraden Richtung	0,10	0,30	0,50

Allgemein

Körperhaltung/Kopfposition	0,10	0,30	0,50
Dynamik	0,10	0,30	0,50
Präzision	0,10		

Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote

Überschlag in die Rückenlage mit Abdruck

unkoordinierter Anlauf/Einspr.	0,10	0,30	0,50
fehlerhafter Armzug		0,30	0,50

1. Flugphase

ungenügender ARW	0,10	0,30	0,50
Hüftwinkel	0,10	0,30	0,50
Hohlkreuz	0,10	0,30	0,50
gebeugte Knie/Arme	0,10	0,30	0,50
geöffnete Beine/Knie	0,10	0,30	0,50

Stütz

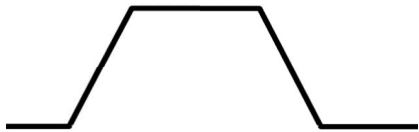
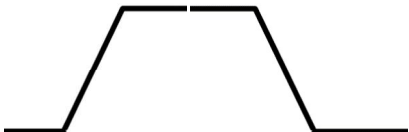

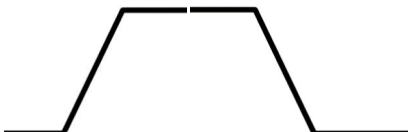
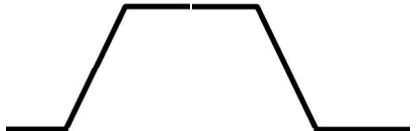
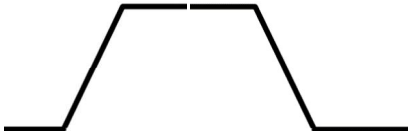
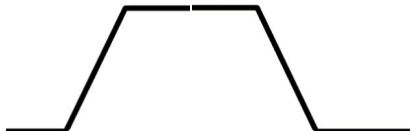
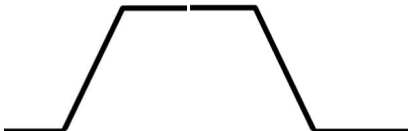
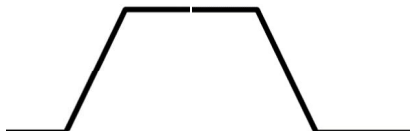
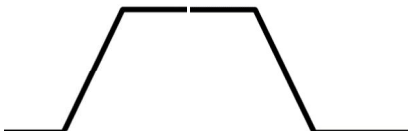
Haltungsfehler	siehe 1. Flugphase		
zu langer Stütz	0,10	0,30	
zusätzlicher Stütz			je 1,00
Kopfstand			5,00

2. Flugphase

Haltungsfehler	siehe 1. Flugphase			
Snap	0,10	0,30		
ungenügende Höhe	0,10	0,30	0,50	1,00
ungenügende Weite	0,10	0,30	0,50	
Abweichen v. d. geraden Richtung	0,10	0,30	0,50	
Abrollen				3,00

Allgemein

Körperhaltung/Kopfposition	0,10	0,30	0,50
Dynamik	0,10	0,30	0,50
Präzision	0,10		

Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote
Name:		D-Note	Name:		D-Note
	Abzüge	E-Note		Abzüge	E-Note
	neutral	Endnote		neutral	Endnote